

レクイエム・プロジェクトからのお願い

<注意事項>

すべての地域で練習が再開され、笑顔が広がっています。その反面、再開前に配布した練習再開に関する感染防止のための注意事項がおろそかになっていく懸念があります。追加事項も含め、下記の特に注意していただきたいことを、しっかり把握して練習に参加して下さい。

日頃からこまめな手指の消毒やうがい、マスク着用などを習慣づけ、感染防止の意識を持って行動して下さい。

食事や行動を共にした人(家族や友人・知人、他の合唱団員など)が、練習日当日までに発熱など風邪の症状を発症した場合、練習参加を見合わせ、ご自身の体調を観察しましょう。



練習に参加する場合、必ず家を出る前に体温を測ってからお越し下さい。

※37度以上ある場合は参加できません。



ご自身に発熱、咳、のどの痛み、倦怠感など風邪と似た症状がある場合は参加できません。



同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる場合は、参加できません。



入室する場合は、その前に必ずマスクの着用をお願いします。

入室後もフェイスシールド装着時以外は、必ずマスク着用です。自分でマスクを勝手に外さないよう、ご注意ください。



フェイスシールドを着用する場合、マスクを付けた状態で装着し、その後マスクを外して下さい。フェイスシールドからマスクにする場合も、フェイスシールドを付けた状態で先にマスクを装着し、その後にフェイスシールドを外して下さい。



休憩または換気時もマスク着用です。練習前後の時間も含め、接近しての会話はお互いに控えて下さい。



入室時、トイレ使用時には、施設または会場に備え付けのエタノールなどで手指の消毒を必ず行って下さい。